

**КРУГЛЫЙ СТОЛ
ХИРУРГИЯ КРАСОТЫ
ВОПРОСЫ ПЛАСТИЧЕСКИМ ХИРУРГАМ**



Какие операции сегодня пользуются самым большим спросом?

Тройка лидеров у женщин выглядит следующим образом: омолаживающие операции (подтяжка кожи лица и шеи, верхних и нижних век), липосакция (удаление лишних жировых отложений) и протезирование молочных желез. Мужчины чаще всего корректируют форму ушей, носа, пересаживают волосы на проплешины, и, чтобы выглядеть моложе, подымают брови, подтягивают веки. Продолжают список популярных «мужских» операций абдоминопластика (устранение большого живота) и увеличение полового члена.

Какие основные требования к современным операциям?

Сегодня преимущественно отдается новым, малотравматичным методикам, обеспечивающим быструю реабилитацию пациентов. Например, подтяжка выполняется с помощью небольших надрезов кожи и специального прибора – эндоскопа. Важно, чтобы эффект не бросался в глаза и нельзя было угадать, что именно изменилось в облике.

В каком возрасте можно обращаться к пластическому хирургу?

Если у человека возникает желание изменить свою внешность, консультация хирурга не повредит в любом возрасте. Если у человека возникает желание изменить свою внешность, консультация хирурга не повредит в любом возрасте. Нередко в клиники приходят совсем молодые люди с наследственной проблемой – птозом (нависанием) верхних век. Чтобы устранить этот дефект и сделать взгляд открытым, совсем необязательно дожидаться преклонных лет. Но обычно об омолаживающих операциях говорят после тридцати пяти.

После какой возрастной отметки обращаться к хирургам уже опасно?

Критерием (в том числе и возрастным) может быть только здравый рассудок. Люди в возрасте до восьмидесяти считаются вполне операбельными. Самой «взрослой» пациентке в нашей практике было 95 лет – ей поднимали опущенные веки. Впрочем, прежде чем лечь на операционный стол, человек проходит тщательное обследование сердца, печени, почек, и если показатели в пределах нормы, паспортные данные особого значения не имеют.

В каком порядке нужно проводить омоложение внешности?

На консультации пластический хирург подскажет, какие зоны, нужно подкорректировать в первую очередь, а какие подождут. Случается, пациент настаивает на подтяжке кожи шеи, хотя его больше старит область вокруг глаз. Задача хирурга – определить приоритеты. Сегодня разработаны простые методики, направленные на коррекцию какой-то одной области и более сложные, включающие одновременную подтяжку кожи лба, шеи

и век. Но если возрастные изменения у человека выражены ярко, замахиваться сразу на большую операцию довольно рискованно. Безопаснее провести омоложение в несколько этапов.

Каким должен быть интервал между операциями?

Продолжительность «отдыха» зависит от состояния здоровья человека, его возраста, уровня гемоглобина и выносливости – все это выясняется после предварительного обследования. Интервал между операциями может быть 2-3- дня, неделя, а иногда и больше.

В чем преимущество и недостатки глубокой подтяжки?

Эта операция обычно обещает стабильный результат в течение 7-10 лет. Но плата за длительный эффект – травматичность хирургического вмешательства. Спутники глубокой подтяжки – отечность и синяки, онемение и даже паралич отдельных мышц, который, кстати, не всегда проходит. После такой реконструкции пациент может приходиться в себя несколько месяцев. Капитальное разовое омоложение может выполнить лишь высококлассный хирург с солидным стажем. К сожалению, сегодня в отдельных клиниках глубокую подтяжку рекомендуют чаще, чем следовало бы, - ведь операция стоит немалых денег. Работа непрофессионала видна с экранов телевизоров: у некоторых политиков и звезд эстрады вместо лица – маски.

Как долго сохраняется эффект после подтяжки?

«Гарантийный срок» зависит, во-первых, от методики: была ли это простая подтяжка кожи одной из проблемных зон или более сложная, комплексная. Во-вторых, учитываются темпы старения кожи и организма в целом. В-третьих, важен образ жизни пациента: вредные привычки быстро сводят результат на нет. Кроме того, учитывается еще тысяча «мелочей»: сколько спит пациент, самодостаточен ли он в жизни, чувствует ли себя счастливым.

Как не попасть под скальпель хирурга-дилетанта?

Придя в клинику, человек должен поинтересоваться, сколько лет работает организация, какую категорию имеют хирурги, где и когда они стажировались. Вам должны показать фотографии пациентов до и после операции. Если специалисты обещают золотые горы, уверяют, что они лучшие и на следующее утро вы приступите к работе, не спешите им доверять. Профессионалы, как правило, немногословны, они обязательно расскажут о возможных осложнениях, не станут завлекать клиента сказочными обещаниями. Существует перечень клиник страны, пошедших сертификацию и утвержденных президиумом Ассоциации пластических хирургов Украины. Информацию о них можно получить по телефону: 213-34-96. Но, пожалуй, самый надежный вариант, когда специалиста вам порекомендовал кто-то из знакомых, проверивших на себе уровень его мастерства.

Чем рискует человек, решившийся на пластическую операцию?

Любая операция – это риск. Например, после липосакции (вакуумного удаления жировой ткани) в 90% случаев у пациента появляются отеки и гематомы. Чтобы избежать неприятностей, клиника заключает договор с пациентом, где он подтверждает свою осведомленность о возможных осложнениях, согласие на проведение операции конкретным хирургом, использование определенных материалов (к примеру, имплантатов) той или иной фирмы. К сожалению, даже такой документ не может защитить ни врача, ни пациента.

Какой из «уколов красоты», выравнивающих кожный рельеф, считается самым безопасным?

Самыми прогрессивными считаются средства, содержащие натуральную гиалуроновую кислоту (например, «Рестилайн»). Через 9 месяцев препарат бесследно рассасывается и процедуру повторяют. Гели, созданные на основе силикона, рассасываются не полностью и часто вызывают аллергию. Если пациент передумает и решить, что инъекция ему не подходит, удалить препарат будет сложно.

Какой метод увеличения бюста считает самым успешным?

Самый перспективный – это эндопротезирование груди. Гелевые имплантаты, или эндопротезы, последнего поколения соответствуют плотности и упругости женского тела, защищены от разрывов несколькими специальными оболочками. В арсенале известных производителей эндопротезов разные стили и виды молочной железы, так что подобрать бюст можно на любой вкус и размер. Протезирование молочной железы обычно не считается травматичной процедурой. Через день-два женщину отпускают домой. Все, что ей нужно делать – носить первое время специальный эластичный топик.

Можно ли протезировать бюст до родов?

До родов оперировать молочные железы не желательно: после рождения ребенка протезированная грудь может изменить свою форму и ее снова придется корректировать. Впрочем, выбор остается за пациенткой. Если она считает, что все ее неудачи в жизни связаны с плохим силуэтом или волшебный III размер изменит ее судьбу, хирурги ей, конечно, не откажут.

Можно ли кормить ребенка имплантированной грудью?

После протезирования молочных желез женщины успешно рожают и кормят грудью. Кстати, американцы проверяли, сколько кремния, входящего в состав эндопротезов, содержится в молоке у женщин с имплантами и без. Оказалось, у мам с обновленным бюстом, этого микроэлемента даже меньше. Обычно не страдает после операции и эрогенность нежного органа.

Насколько рискованна коррекция бюста?

Важно, чтобы хирург выбрал верный метод коррекции груди - в этом случае риск окажется незначительным. С серьезными проблемами столкнулись женщины, увеличившие грудь с помощью инъекций гидрогеля (несколько лет назад этот метод был очень популярен). Поскольку гидрогель имеет свойство мигрировать вдоль сосудов, нервных пучков и по межтканевым промежуткам, после введения он может неравномерно распределяться в зоне введения и воспаляться. А удалить его очень проблематично.

Можно ли увеличить бюст путем пересадки в молочные железы собственной жировой ткани?

Не рекомендуется: жировые инъекции могут создавать в груди уплотнения и потом отличить их от опасных образований в этом нежном органе будет очень трудно. С помощью специально подготовленной жировой ткани пациента можно подкорректировать губы, подбородок, форму скул. Этот метод считается безопасным и позволяет убить сразу двух зайцев: где нужно похудеть, где нужно - поправиться.

Какой вид наркоза самый оптимальный?

Сегодня существует масса разновидностей анестезии, но наиболее безопасным и контролируемым по-прежнему остается общий наркоз. Он позволяет управлять пациентом. Чтобы избежать кровоточивости капилляров, а в будущем – синяков, иногда

давление пациенту во время операции занижают. А сделать это можно только при общем наркозе.

Что представляет собой липосакция?

Операция по удалению жировой ткани, или липосакция, была разработана не для похудения, а для коррекции фигуры. В первую очередь, для удаления так называемых жировых ловушек на внутренней и внешней стороне бедер – «галифе», с которыми не могут справиться ни жесткие диеты, ни спортивные нагрузки. Липосакция позволяет избавиться от них раз и навсегда.

Может ли человек после операции снова набрать вес?

Может, если не изменить своим привычкам. До операции мы ставим пациентам важное условие: в течение полугода они должны сохранять стабильный вес. Иначе липосакция теряет свой смысл.

Можно ли избавиться от шва, оставшегося после кесарева сечения?

Полностью удалить рубец нельзя, но существует масса методик, позволяющих сделать его тонким и малозаметным. Увядание шва у молодых женщин длится не менее двух лет - в это время его лучше не тревожить. Потом для улучшения шва накладывают специальные силиконовые пластинки, делают разглаживающие уколы, сосуды в рубце удаляются лазером. Когда шрам побелеет на него можно нанести легкий татуаж.